

ENCICLOPEDIA  
DE CUIDADOS DE  
50 GÉNEROS Y ESPECIES DE  
PLANTAS DE INTERIOR

**LOS  
MATAPLANTAS  
NO EXISTEN**

Natalia Sáez Achaerandio

OBERON

# índice

**INTRODUCCIÓN** 6

**CÓMO CONSULTAR ESTE LIBRO** 10

---

## FICHAS

Aechmea	28	Crotón	102	Pachira aquatica	178
Aeschynanthus	32	Ctenanthe	106	Peperomia	182
Aglaonema	36	Dieffenbachia	110	Philodendron	186
Alocasia	40	Dracaena	114	Pilea peperomioides	192
Aloe Vera	44	Espatifilo	118	Plantas de aire (tillandsia)	198
Anthurium	48	Ficus	122	Planta del dinero	204
Areca	52	Fittonia	128	Pothos	208
Aspidistra	56	Flor de Pascua	132	Rhipsalis	214
Begonia	60	Helechos	138	Sansevieria	218
Cactus de Navidad	66	Hoya	142	Scindapsus	224
Caladium	70	Hypoestes	146	Senecio rowleyanus	228
Calathea	76	Kentia	150	Strelitzia	232
Ceropegia woodii	82	Maranta	154	Syngonium	238
Ciclamen	86	Monstera deliciosa	158	Tradescantia	242
Cinta	9'	Monstera adansonii	164	Yucca	248
Cóleo	94	Orquídea phalaenopsis	168	Zamioculcas	252
Colocasia	98	Oxalis triangularis	174		

---

**LISTADOS**

**256**





# introducción

Si estás leyendo estas líneas es porque te gustan las plantas. Puede ser que quieras adentrarte en este maravilloso hobby pero no sepas por dónde empezar. O que lo hayas intentado anteriormente sin éxito. O que ya sepas cómo cuidar algunas especies y quieras profundizar.

Sea como sea, quiero explicarte en qué consiste este libro y por qué he tenido la inmensa suerte de escribirlo.

Permíteme que me presente. Me llamo Natalia y hasta 2016 mi relación con las plantas se podría calificar como desastrosa. Debo confesar que tampoco les di muchas oportunidades, pero las pocas que tuvieron —y eran especies realmente fáciles— acabaron en tragedia. El bambú de la suerte —planta prácticamente indestructible— me duró pocas semanas. Ahogué cactus en pocos meses. Y el pothos... lo calciné en cuestión de días.

Todo cambió el día en que decidí informarme. Compré plantas por moda decorativa —las monstera deliciosas son irresistibles hasta para una mataplantas— pero me propuse hacerlo de otra forma. Leí mucho, en español y en inglés. Busqué en redes sociales. Pregunté. Pasaron los primeros meses y mis plantas no solo seguían vivas, ¡habían crecido!

Desde entonces han pasado más de siete años. En este tiempo he logrado tener, cuidar y propagar más de 100 plantas. También he creado una comunidad en Instagram y en Tiktok en torno a las plantas. He hecho un máster en paisajismo y he escrito un libro —anterior a este— titulado *Las plantas de interior no existen. El libro definitivo para entender y cuidar a tus plantas*, una guía sobre el cuidado de las plantas que recorre todas y cada una de sus necesidades básicas: riego, luz, temperatura, plagas, trasplantes... más de 250 páginas de explicaciones para que aprendas a elegir, ubicar y cuidar cualquier planta que te propongas de forma fácil y sencilla.

Este libro también habla del cuidado de plantas y también está escrito desde mi experiencia, pero el enfoque es muy distinto. Pretende ser una enciclopedia en la que se detallan, por orden alfabético, los cuidados de 50 géneros o especies.

- Está ordenado alfabéticamente para que puedas encontrar rápidamente la planta que necesitas consultar. Por supuesto, también puedes leerlo de principio a fin, pero he querido que sea un libro de consulta rápida para cualquier planta que adquieras o que te regalen.
- La elección de estas 50 plantas no es casual. Además de ser 50 géneros o especies muy demandados actualmente por los amantes de las plantas, las he elegido por mi experiencia. No hay ninguna planta en este libro que yo no haya tenido y haya logrado mantener, al menos, con relativo éxito. El motivo es sencillo: si tuviera que describir los cuidados de un género que yo no haya tenido previamente, lo más probable es que tuviera que buscar en internet. Y eso me genera mucha inseguridad. Términos poco rigurosos como «riego moderado» o «luz media» no están dentro de mi vocabulario en el cuidado de plantas. Este libro está escrito desde mi experiencia y, en base a ella, he tratado de usar términos lo más concisos y claros posible.

- Aunque procuro darte pautas en los cuidados de cada género o especie, no es un recetario. Tal y como explicaba en mi anterior libro, los cuidados de las plantas pueden cambiar en función de la temperatura, la luz que reciban, la humedad ambiental o incluso el material de la maceta. Si lo piensas, es probable que una planta ubicada en Bilbao necesite riego con menos frecuencia que en Sevilla. Si te dijera que riegues cada cinco días... ¿con qué criterio lo estaría haciendo? ¿Para Madrid, en verano y en maceta de barro? ¿Y el resto de opciones?

Por este motivo, verás que las pautas dependen única y exclusivamente de la planta. Para que puedas adaptarlas a tus circunstancias, sean cuales sean.

- He procurado usar un lenguaje muy sencillo y accesible a cualquier nivel de conocimientos previos. Sin entrar en tecnicismos ni en conceptos complicados. Lo que sí verás en la ficha de cada género es su lugar de procedencia. Lo he incluido porque me parece un dato relevante para entender, *grosso modo*, las necesidades de cada uno.
- Si te fijas, algunas fichas son sobre una especie concreta (por ejemplo, la *Pilea peperomioides*). Otras son sobre un género completo (begonia, alocasia...). Muchos géneros están muy extendidos y contienen muchas especies que encontramos habitualmente en supermercados y viveros.



Hacer la ficha de cada especie habría sido muy redundante y probablemente poco funcional. Por ese motivo, verás que en algunos casos hablo sobre el género completo y explico pequeños matices existentes entre sus diferentes especies.

Espero y deseo que sea un libro de ayuda y consulta. Una enciclopedia a la que puedas recurrir siempre que lo necesites y que te dé la información suficiente como para cuidar tus plantas con éxito durante mucho tiempo.





# Aechmea

## LUZ

Mi recomendación es que pongas tu aechmea en condiciones de sombra o semisombra. Aunque sus hojas se pueden adaptar a condiciones de baja intensidad lumínica, tanto las brácteas como las flores necesitan una mayor iluminación. Si puedes darle sol filtrado o de primeras horas de la mañana, lo agradecerá.

## RIEGO

El riego de la aechmea es muy particular. Lo más recomendable es echar el agua en el núcleo central de la planta para que ella vaya absorbiendo lo que necesita. De hecho, si te fijas en la forma de sus hojas, verás que se ha desarrollado así para recoger gran parte del agua de lluvia y que caiga al núcleo. Como criterio para regar, te aconsejo que esperes a que su núcleo se quede seco antes de volver a llenarlo de 2 o 3 cm de agua.

## INTRODUCCIÓN

Aechmea es un género de plantas originario del centro y el sur de América. Muchas de ellas son epífitas. Es pariente de las bromelias: lo notarás porque su estructura es muy parecida. Una de las más populares es la fasciata, que se caracteriza por grandes hojas verdes jaspeadas en blanco que nacen de un núcleo central. De ese mismo núcleo sale una gran «flor» muy decorativa. Y uso aquí las comillas porque las hojas rosas no son realmente la flor, son brácteas que protegen las que realmente son las flores y que tienen tonos azul-morado.



## **HUMEDAD**

Este género agradece la humedad ambiental elevada. Puedes pulverizar sus hojas de vez en cuando o usar métodos alternativos como humidificadores o platos con piedras y agua.

## **TEMPERATURA**

Las aechmeas prefieren temperaturas templadas, idealmente superiores a los 10 °C. Tampoco les gustan las corrientes de aire frío, así que, tanto si la tienes en interior como si prefieres ponerla en el exterior, procura proporcionarle un sitio resguardado.

## **PROPAGACIÓN**

Por semillas o separación de hijuelos.

## **SUSTRATO**

Necesitan una mezcla drenante y con algo de nutrientes. Mi fórmula habitual es sustrato para plantas verdes (50 %), humus de lombriz (10 %), perlita (20 %) y corteza de pino (20 %).

**Aechmea  
tango azul**



## CUÁNDO REALIZAR EL TRASPLANTE

La aechmea tiene una característica muy especial: normalmente, tras florecer, muere. Si al comprarla no necesita trasplante —porque tiene sitio suficiente en la maceta y el sustrato está en buen estado—, probablemente no llegues ni a trasplantarla. Si necesitas hacerlo, mi consejo es que esperes 2 o 3 semanas tras su llegada a casa (para que se aclimate) y en ese momento realices el cambio de maceta.

## CUÁNDO Y CÓMO FERTILIZAR

Estas plantas no necesitan grandes dosis de fertilizantes. Te aconsejo usar fertilizante para plantas verdes cada 30 días en primavera y verano. Es importante que no lo eches en el centro de su roseta (donde sí debes regar) ya que podría quemar la base de sus hojas. Cuando toque fertilizar, riega la planta por el sustrato, como harías con cualquier otra.

## ¿ES TÓXICA?

Sí.

## PLAGAS MÁS HABITUALES

Por suerte, no es una planta en la que vayas a encontrar plagas frecuentemente, pero no está exenta de peligro. Revisa de vez en cuando la posible aparición de cochinilla o araña roja.

## NIVEL DE DIFICULTAD

Aunque puedan parecer muy delicadas, la realidad es que no son demasiado exigentes. Con buena luz y riego adecuado diría que resultan una buena opción para principiantes o nivel intermedio.

## OTROS DATOS

- **Trucos.** Si bien este tipo de planta no es muy exigente con los cuidados, sí que resulta algo sensible al tipo de agua. Te aconsejo que siempre riegues con agua tibia (nunca fría o caliente en exceso) y que, si es posible, uses agua de lluvia o dejes reposar la del grifo 24 o 48 h antes de usarla.
- **Curiosidades.** Las aechmeas normalmente mueren tras la floración. Es un proceso normal que forma parte de su naturaleza. Por suerte, muchas veces desarrollan hijuelos antes de morir. Aprovecha el momento en el que su flor se haya marchitado para separar los hijuelos y prolongar la vida de tu planta. Para que esos hijuelos florezcan en un futuro, deberás esperar un tiempo y proporcionales las condiciones adecuadas de luz, temperatura y riego. No te desesperes si tardan en florecer: fuera de su hábitat y en espacios interiores es mucho más difícil conseguirlo.



- **Mi experiencia.** La aechmea es una especie a la que tengo especial cariño. Cuando empecé mi andadura con las plantas fue una de mis primeras adquisiciones. Me llamó muchísimo la atención el color de sus hojas y sus brácteas rosas (que en aquel momento para mí eran «la flor»). Fue una de las plantas que me reconcilié con el mundo verde: con muy poco esfuerzo conseguí mantenerla mucho tiempo e incluso llegué a sacar un hijuelo con éxito.
- **Época de floración.** Aunque su época habitual de floración es la primavera, en los viveros puedes encontrar aechmeas en flor prácticamente durante todo el año. No significa que vayan a durar menos, ino te preocupes!