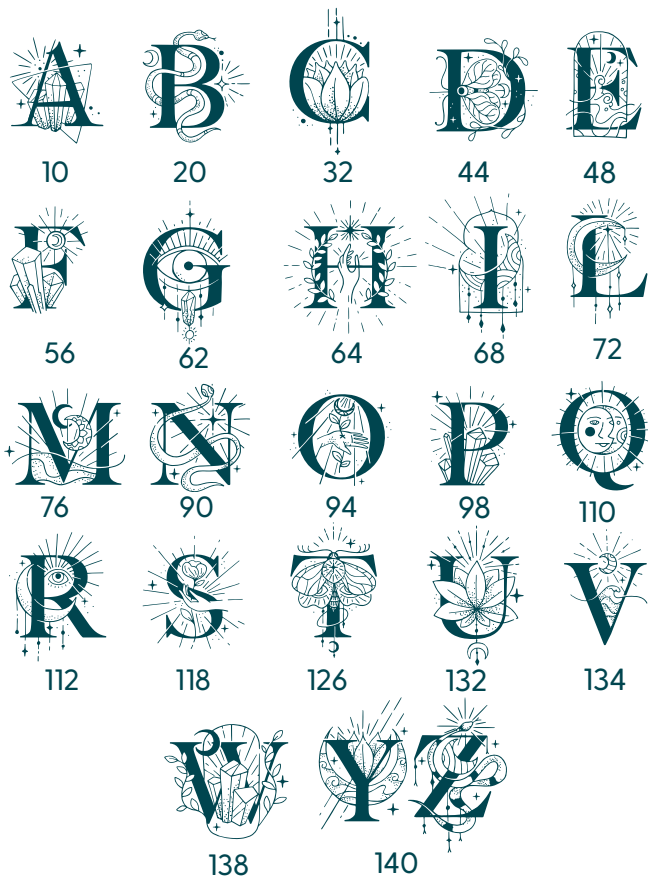


Índice

Feliz encuentro

4



Sobre la autora

142

RITUALES

- 19 Bolsita de amuletos para la autoestima
- 31 Polvo para hechizos de sanación a distancia
- 47 Hechizo con velas para marcar tu territorio
- 55 Cómo crear un círculo mágico
- 61 Hechizo con velas «cumple tus deseos»
- 67 Baño de sanación para el corazón
- 70 Hechizo de confianza «tú lo vales»
- 80 Ritual sencillo de bendición/purificación del hogar
- 89 Sales de baño contra la ansiedad
- 93 Poción de destierro de la negatividad
- 97 Hechizo de limpieza para deshacerte de relaciones pasadas
- 121 Ritual de baño relajante
- 137 Ritual con fuego para liberarse del pasado

Feliz encuentro

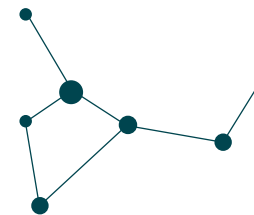


uchas personas me preguntan qué edad tenía cuando descubrí que era bruja, pero la verdad es que no puedo recordar el momento preciso. Siempre he creído en la magia, desde que era una niña. Lo que me diferencia de la mayoría de los niños es que yo nunca dejé de creer en ella. Nací en Yorkshire

(Inglaterra), en el seno de una familia de clase trabajadora en la que me enseñaron a apreciar todos y cada uno de los dones que la vida nos ofrece. Mis tres hermanos y yo crecimos viendo en cada cosa el tremendo potencial que nos ofrecía. Mientras mi padre trabajaba duro para mantener a la familia, mi madre dedicaba horas a las manualidades. Nos hacía ropa para nuestras muñecas Sindy y fabricaba para ellas muebles de madera que superaban de largo a los que vendían en los grandes almacenes, todos hechos de plástico. Solía ser capaz de transformar cualquier objeto cotidiano en un juguete sencillamente adorable. Ni por un instante llegamos a pensar que hacía todo esto por pura necesidad. Simplemente nos sentíamos afortunados de tener lo que teníamos. No era mucho, pero gracias al amor que nuestros padres nos daban, lo teníamos todo.

Cada tarea del hogar se convertía en un juego. Con mi hermana mayor Angela, mi hermano mayor Jay y mi hermana gemela Sam disfrutamos de una infancia llena de alegría en la que resultaba difícil imaginar que nos faltara algo.

Aunque mis padres no eran brujos, crecimos rodeados de cuentos de hadas, fantasía y magia. Nada era lo que parecía: los palos se convertían en varitas mágicas, las alfombras eran alfombras voladoras (que solo funcionaban con los ojos cerrados, ¡claro!), el vilano de diente de león nos servía para pedir deseos y las margaritas para adivinar cosas. Del mundo cotidiano rebotaba una magia infinita, y nos enseñaron a buscarla y a creer en ella.



Estoy convencida de que tener una hermana gemela es lo que me ha hecho tan empática. Lo que ella sentía, yo lo sentía, ya fuera dolor físico o emocional. Siempre hemos sentido las penas y alegrías de la otra como si fueran propias, porque de hecho lo eran. Gracias a esto, he aprendido a prestar más atención y a preocuparme de verdad por cómo se sienten los demás, y no solo las personas, sino también los animales.

Me casé a los diecisiete años con mi amor de la infancia, Lenny, y tenemos tres hijos: Steven, Ella y Ralph. El regalo más importante que les hemos dado ha sido la confianza en sí mismos y tratamos de enseñarles el poder que tiene: ¡la confianza y creer en uno mismo poseen poderes mágicos tan fuertes que pueden manifestar los deseos de tu corazón! Y gracias a esta confianza, cada uno de ellos está hoy cumpliendo sus sueños.

Aunque siempre me había interesado por el estudio de la brujería y la adivinación, fue después de oír rumores de que mi tatarabuela materna era adivina, y viajaba de un lugar a otro leyendo el tarot, cuando me decidí a empezar a leerlo yo misma. Me quedé maravillada al descubrir mi capacidad natural para leer intuitivamente, y desde ese momento me centré en trazar y recorrer mi propio camino por la senda de la brujería y a identificarme como una verdadera bruja.

Después de un tiempo, durante el cual mi pasión por la magia no dejó de crecer, conseguimos abrir nuestro hermoso emporio mágico familiar, Practical Magick, situado en el corazón de Yorkshire (Inglaterra). Se trataba de una pequeña tienda llena de vida, amor, calidez y energía positiva, un lugar en el que personas procedentes de los más diversos caminos espirituales se sentían acogidas. Incluso venía gente del extranjero a visitarnos y a que les leyera las cartas del tarot. ¡Tal fue la reputación que alcanzó Practical Magick!





En noviembre de 2016, mi hija Ella y yo lanzamos Witch Casket, nuestra caja mágica por suscripción mensual. No podíamos imaginar que sería un éxito tan grande y que llegara tan rápido. Con nuestros corazones llenos de alegría, decidimos cerrar las puertas de Practical Magick en febrero de 2017 para dedicarnos por completo a Witch Casket. Éramos conscientes de no haber sufrido ni un solo día de estrés o angustia en nuestra tienda: había sido un proyecto perfecto de principio a fin. La felicidad se debía a que cerrábamos por éxito, y no por haber fracasado, y esa alegría se redoblaba al darnos cuenta de la cantidad de personas mágicas que hay repartidas por todo el mundo.

Hoy en día seguimos difundiendo nuestra magia a través de Witch Casket, y no solo en Yorkshire, sino que lo hacemos por todo el planeta. Es reconfortante saber que hay brujas de todo el mundo aprendiendo a través de mi vida, una vida dedicada al estudio y al conocimiento. Esas brujas formulan mis hechizos y rituales de eficacia comprobada, trabajan con las herramientas de adivinación que he creado, y se empoderan con todo ello para vivir unas vidas auténticas y mágicas.

Hoy, más que nunca, la brujería impregna todo lo que hago. Creo que si podemos controlar nuestros pensamientos e irradiar la energía de alguien que vive una vida feliz, lograremos atraer esa felicidad hacia nosotros. Nuestros pensamientos son como hacerle un pedido al universo y ¡hay que aplicar la sabiduría a la hora de hacer un pedido! Es imposible mantener un espíritu positivo las veinticuatro horas del día, pero debemos tener fe en que también aprendemos y crecemos cuando las cosas van mal, y en que las cosas siempre acaban por mejorar. Esta forma de abordar la realidad nos ayuda de por sí a generar un cambio positivo.

Creo que es esencial saber que lo más importante en la brujería es nuestra propia intención y fe: ¡esa es nuestra magia!

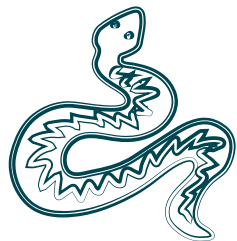


Si tenemos la intención de hacer algo, creemos de verdad en ello y trabajamos duro para conseguirlo, será nuestro. Pero si no tenemos esa intención ni creemos de verdad, no podremos alcanzar el resultado deseado por más esfuerzos que hagamos. ¡Cuando conozcas tu poder, nada podrá detenerte!

Opino que hay una enorme necesidad de sentirse más empoderado hoy en día. En la actualidad, muchas cosas parecen escapar a nuestro control y hay tanta negatividad a nuestro alrededor que resulta comprensible que sean muchas las personas que quieren saber más sobre la brujería y redescubrir su poder. Además, se presta tanta atención a los medios de comunicación, la imagen, las posesiones materiales, etc., que la vuelta a una forma de vida más natural es algo así... ¡como un bello acto de rebeldía! Alejarse del caos para meditar, tomar un baño ritual o trabajar con hierbas, aceites esenciales y cristales, o bien dedicar un tiempo a aprender, escribir y sanar... ¿no suena irresistible?

A medida que he ido recorriendo mi camino, me he dado cuenta de que la brujería tiene un léxico único y fascinante. Para quienes se inician en la brujería, ese léxico puede llenar de confusión su senda mágica en un primer momento. Algunos de los términos utilizados pueden generar inseguridad o incluso sobrepasarnos. Quienes comienzan su viaje mágico a menudo devoran docenas de libros en su búsqueda del conocimiento, pero al leerlos pueden acabar frustrados por el continuo uso de palabras que quizás no conozcan de antes, lo que dificulta su aprendizaje. Como bruja practicante y experimentada que comparte sus hechizos, rituales y consejo con brujas de todo el mundo, ¡he perdido ya la cuenta de las veces que me han pedido que escriba un libro como este!

Con estas peticiones en mente, he creado este *PalaBRUJAS*, una colección de más de doscientos términos mágicos comunes con sus definiciones. Cuando me ha parecido útil, he incluido



instrucciones o ejemplos junto a las definiciones. Algunas de las palabras recogidas en este libro pueden no estar directamente relacionadas con la brujería, pero se usan con frecuencia en nuestros círculos, por lo que he creído importante incluirlas. Después de leer este libro y conocer el significado de las palabras y frases más utilizadas, te sentirás más capacitado para aprender sobre brujería sin cortapisas. Mientras escribía el diccionario, me imaginaba a brujas de todo el mundo acurrucadas cómodamente frente a un buen fuego con un brebaje mágico, su familiar al lado, y devorando libro tras libro sobre magia sin tropezar con palabras o frases desconocidas. Esta idea fue la que me motivó a la hora de elaborar esta guía que considero tan útil como interesante.

Al leer *PalabRUIJAS*, comprenderás mejor las palabras mágicas, por qué las usamos, cuándo las usamos, qué significan realmente (ya que en ocasiones son utilizadas fuera de contexto por personas ajenas a la comunidad mágica) y el peso que conllevan. Muchas de estas palabras tienen raíces que se hunden en siglos de historia mágica, poseen además un profundo significado cultural y deben, por tanto, ser respetadas. Si alguna palabra puede resultar controvertida o se relaciona con una práctica cerrada (solo para iniciados), he incluido esta información. Aunque ofrezco una definición de cada concepto, no expongo mi opinión personal ni promuevo a través de esas definiciones mis propias creencias religiosas o espirituales. La senda de cada persona es única y plenamente válida. La belleza y la magia de la brujería residen en que no sigue un camino establecido ni se adhiere a reglas estrictas. Es más bien un laberinto en el que cada uno encuentra su propio camino, aprendiendo y creciendo siempre a medida que avanza. Espero que este libro te sirva de guía en tu propio camino hacia la brujería.

