

¡MUEVE 10 EL CULO!

claves
para un
cuerpo
saludable



+ 1 programa
8 SEMANAS
para estar
a tope

Un superkinesiólogo a tu rescate

DOLOR DE ESPALDA
PERDER PESO
DOLORES CRÓNICOS
TENDINITIS
«BUENAS» POSTURAS
AUTOESTIMA