

Jorge N. Ferrer

# NOVOGAMIA

MÁS ALLÁ DE LA MONOGAMIA  
Y DEL POLIAMOR



OBERON

**PRIMERA PARTE**

**LAS GUERRAS**

**MONOPOLI**

## **Las relaciones íntimas... ¡en crisis!**

**E**l *matrimonio monógamo tradicional* («hasta que la muerte no separe») se encuentra en fase de defunción irremediable desde hace ya varias décadas. El aumento de la esperanza de vida, la invención de la píldora y otros métodos contraceptivos, el feminismo y la entrada de las mujeres al mercado laboral, y la legalización del divorcio han menguado tremendamente las probabilidades de que una pareja permanezca unida y fiel hasta el fin de sus días.

La llamada *monogamia en serie* o secuencial (o sea, ir de pareja en pareja), predominante hoy en día, no está exenta de desafíos y desilusiones. La *habituación sexual* (o sea, la disminución del deseo tras un tiempo de sexo regular con la misma persona) no perdona a nadie y cambiar de pareja cada pocos meses (o incluso años) no suele forjar la profundidad emocional y espiritual que muchas personas anhelan cuando se enamoran (véase *El Desafío de la Habituación Sexual*, pág. 67). En los Estados Unidos, por ejemplo, 3 de cada 5 relaciones duran un promedio de 1 año y se calcula que el 50-60 % de nuevos matrimonios acabarán en divorcio.

Esta es una lista de los desafíos más importantes que las parejas monógamas encaran hoy en día y que a menudo conducen a la disolución de sus relaciones.

### **Desafíos de las parejas contemporáneas**

- Engaños y *affaires* clandestinos (véase la tabla siguiente).
- Monotonía y aburrimiento.
- Deseo sexual bajo y matrimonios asexuales (junto a la infidelidad, esta es la razón más común por la que una pareja busca apoyo profesional).
- Disfunciones sexuales (p. ej., impotencia, anorgasmia).
- Consumo a escondidas de pornografía digital o adicción a la misma.
- Acusaciones de adulterio emocional (hoy en día ya no hace falta tener sexo para ser infiel).
- Desconfianza y ataques de celos (ifundados e infundados!).
- Violencia de género y abuso doméstico (a menudo fruto de los celos).
- Facilidad para encontrar nuevos amantes a través de redes sociales y páginas web para citas, algunas diseñadas expresamente para personas casadas.
- Romances e infidelidades a través de Internet, Facebook o WhatsApp (la causa en alza más importante de las separaciones, según el presidente de la Asociación Americana de Abogados Matrimoniales).
- Ciber-*affaires* a través de avatares y realidad virtual (y espera a que se perfeccione la tecnología y sea casi indistinguible de la realidad).
- Relaciones sexuales-afectuosas con «sexbots» (solo para quien pueda pagarlos y sienta tal llamada, claro).

Por supuesto, muchos de estos problemas no son nuevos, pero su magnitud y alcance contemporáneos no tienen precedentes. Ten en cuenta, por ejemplo, el caso de las infidelidades.

### **Los *affaires* en cifras**

- En los Estados Unidos, la posibilidad de que uno de los miembros de una pareja moderna sea infiel en algún momento de su matrimonio es del 76 %.
- También en los Estados Unidos, el 57 % de los hombres y el 54 % de las mujeres admiten haber sido infieles, y el 74 % de los hombres y el 68 % de las mujeres confiesan que tendrían un romance si supieran que nunca los pillarían.
- Algunos estudios científicos han demostrado que el 10% de los padres investigados no están genéticamente relacionados con sus supuestos hijos/as.
- La mayoría de países europeos tiene una tasa de infidelidad de un 30-50 % y España aparece (con un 39 %) en el octavo lugar del *Top Ten* de los países con mayor número de adulterios.
- Por otro lado, el 31 % de españoles admite haber sido infiel a su pareja (36 % de hombres y 27 % de mujeres) y el 19 % «tendría un rollo» si tuviera la garantía de que su pareja no se enteraría nunca.
- Aunque los hombres siguen engañando más que las mujeres en todo el mundo, en las últimas dos décadas el porcentaje de infidelidades de las mujeres ha subido un 40 % (el adulterio ya no es tan solo «cosa de hombres,» como decían nuestras benditas abuelas).
- La razón más común para la infidelidad es la insatisfacción sexual.

No es de sorprender que tal cantidad de problemas estén llevando a muchas personas a explorar formas de relación alternativas y a cuestionar el así llamado monocentrismo, tema que abordo a continuación.

## **El monocentrismo o «nuestro pan de cada día»**

**E**l monocentrismo es un conjunto de creencias que asume que la monogamia —o la unión romántica sexualmente exclusiva entre dos personas— es lo natural, sano, superior o «correcto». Tal sistema ha prevalecido en Occidente durante siglos o incluso milenios. Al contar con el apoyo de numerosos mecanismos culturales, institucionales y legales, el monocentrismo se ha convertido en «nuestro pan de cada día», y no siempre resulta fácil reconocerlo.

Antes de emprender cualquier viaje y explorar nuevos horizontes, es importante tomar conciencia del punto de partida. Con dicho objetivo, a continuación presento una selección de presuposiciones, reglas y costumbres culturales que pueden hacernos más conscientes de la omnipresencia —a menudo encubierta— del monocentrismo en nuestra vida cotidiana.

### **El monocentrismo en las relaciones románticas**

- El matrimonio es solo para dos personas. Por mucho que más de dos personas se quieran y compartan sus vidas, no pueden casarse legalmente ni disfrutar de los privilegios legales y sociales del matrimonio.
- El ideal romántico del «alma gemela» o el «amor verdadero» está limitado a una persona; la *monogamia en serie* extiende este ideal en el tiempo, es decir, puedes tener varios amores verdaderos secuencialmente, pero nunca simultáneamente.
- El romance y el compromiso, si son reales, son sinónimos de monogamia o tienen que conducir a ella.
- Tener sexo con más de una persona al mismo tiempo demuestra, sin duda alguna, que no se tiene un interés «serio» en ninguna de ellas.

- Los seres humanos son esencialmente monógamos y solo las personas «egoístas,» «dañadas» o «débiles» son infieles o buscan más de una pareja.
- Los hombres no monógamos son unos «narcisistas» o «mujerriegos» en quienes no se puede confiar, y las mujeres no monógamas, unas «zorras» o «mujerzuelas» que no merecen ser tratadas con respecto.
- La gente soltera todavía no ha encontrado a su «media naranja» y está condenada a ser infeliz hasta que lo consiga.

### **El monocentrismo en la cultura**

- La mayoría de casas se diseñan con una habitación de matrimonio grande para la pareja y otras pequeñas para las criaturas o familiares que duermen solos.
- La mayoría de coches tienen dos asientos para adultos delante y varios asientos para niños detrás.
- La inmensa mayoría de letras de las canciones de amor y de guiones de películas románticas giran alrededor de la pareja monógama, su búsqueda o su fracaso.
- La mayoría de clases de baile de salón son solo para parejas.
- Casi todas las ofertas especiales de masajes, viajes o cenas de San Valentín son solo para parejas.
- La mayoría de ofertas especiales culturales (p. ej., transporte público, museos, zoos) son para un máximo de dos adultos más niños.
- Las clases de educación sexual se centran en la relación entre dos personas.
- El estatus de relación en Facebook y muchas otras páginas de web solo permite reconocer a una persona.

Estos ejemplos podrían multiplicarse sin fin, y te invito a descubrir las innumerables maneras en que la cultura nos dice una y otra vez que la pareja monógama es lo normal e inevitable. En relación a cada presupuesto de las tablas anteriores, podríamos preguntarnos:

1. *¿Tiene que ser realmente así? ¿Por qué?*
2. *¿A quién benefician y a quién oprimen tales presuposiciones?*
3. *¿Has sentido alguna vez algo que las cuestiona?*
4. *¿Cómo podría ser distinto y qué cambiaría?*

Pero la cosa no queda aquí. Como verás a lo largo de los siguientes apartados, el monocentrismo también puede afectar negativamente a la imagen que tenemos de nosotros mismos y de los demás.

## **El orgullo mono y la polifobia**

**E**l orgullo mono y la polifobia son los frutos naturales del gran árbol del monocentrismo.

Los monogamistas, o las personas que sufren de *orgullo mono*, consideran la monogamia como natural, ventajosa o superior en algunos de estos niveles o en todos ellos: personal, relacional, familiar, social, moral y espiritual. Este sentimiento suele venir acompañado por la *polifobia*, o sea, el miedo o rechazo consciente o inconsciente hacia el poliamor. La polifobia puede manifestarse de muchas maneras: como aversión visceral, antipatía y hostilidad, patologización psicológica, estigmatización social, juicio moral, condena religiosa o condescendencia espiritual hacia el poliamor.

Cuando vivía en California, por ejemplo, me enteré de que un colega del trabajo que conocía mi (por aquel entonces) estilo de vida poli no me invitaba a sus fiestas por miedo a que intentara ligar con su pareja. ¡Como si ser poliamoroso implicara ser un ligón o no respetar los compromisos monógamos! En otra ocasión, una estudiante de mi universidad me dijo que había evitado asistir a mis clases al enterarse de mi opción relacional. ¡Imagina que alguien hiciera lo mismo porque el profe es gay, transgénero... o mujer!

Antes de pasar a los ejemplos, el siguiente diagrama ilustra cómo el ojo monogamista —afectado por su orgullo— mira a través de la polifobia y ve el poliamor como algo necesariamente deficiente o inferior.

## Monocentrismo

**Ojo Monogamista**  
**Orgullo Mono**



**Polifobia**



- ✓ Estabilidad / seguridad
- ✓ Profundidad emocional
- ✓ Amor duradero / «Para siempre»
- ✓ Natural / «correcto»
- ✓ Superior espiritualmente
- ✓ Valores familiares

- ✗ Inestabilidad / superficialidad
- ✗ Miedo al compromiso
- ✗ Inmadurez emocional
- ✗ Narcisismo hedonista
- ✗ Lujuria / avaricia sexual
- ✗ Antinatural / pecaminoso
- ✗ Patriarcal
- ✗ «No hay amor verdadero»
- ✗ Dañino para la familia y los niños