

RAQUEL GARCÍA

@rakidag

Todolimpio

Mantén tu hogar espectacular de manera fácil



OBERON

RAQUEL GARCÍA

@rakidag


Todolimpio

**Mantén tu hogar espectacular
de manera fácil**

OBERON

ÍNDICE

- 13 ● **PREPARADOS**
- 16 ● Preparado todolimpio
- 18 ● Preparado limpiabaños
- 20 ● Multiusos en crema
- 22 ● Limpiamuebles
- 24 ● Repelente de insectos
- 26 ● Antihormigas
- 28 ● Antical ácido cítrico
- 30 ● Suavizante casero
- 32 ● Ambientador textil y antiarrugas
- 34 ● Limpiacristales
- 36 ● Bombas efervescentes para el inodoro
- 38 ● Preparado concentrado jabón potásico
- 40 ● Friegasuelos
- 42 ● Friegaplatos
- 44 ● Bombetas caseras
- 46 ● Preparado para ropa blanca y de color
- 48 ● Jabón líquido para lavadora
- 50 ● Preparado para la mopa
- 52 ● Oxígeno activo casero
- 54 ● Limpiainodoros
- 56 ● Multiusos de vinagre con aceite esencial
- 58 ● Preparado antimoho y limpiajuntas
- 60 ● Preparado para después de la ducha
- 62 ● Nuevo preparado desinfectante
- 65 ● **CONSEJOS**
- 66 ● Para mantener el orden
- 68 ● Para empezar a limpiar
- 70 ● Mascotas
- 72 ● Usos del limón
- 74 ● Usos del bicarbonato
- 76 ● Usos del percarbonato
- 78 ● Usos del vinagre de limpieza

- 
- 81 ● **TRUCOS**
- 82 ● Quitar pegatinas
- 83 ● Filtros de la campana extractora
- 85 ● Hornos
- 86 ● Lavadora
- 87 ● Secadora
- 88 ● Inodoros
- 91 ● Lavavajillas
- 92 ● Nevera o frigorífico
- 93 ● Jarradelrobotdecocina
- 94 ● Aires acondicionados
- 95 ● Puertas
- 96 ● Microondas
- 97 ● Freidora de aire
- 98 ● Pantallas de televisión y móviles
- 99 ● Botellas y táperes
- 100 ● Hervidor de agua
- 101 ● Plancha
- 102 ● Pantallas de lámparas
- 103 ● Manchas
- 106 ● Perfuma tu hogar
- 108 ● Toallas
- 110 ● Limpieza de calzado
- 113 ● **MIS IMPRESCINDIBLES**
- 114 ● Estropajos
- 115 ● Mopas
- 116 ● Bayetas
- 117 ● Piedra blanca
- 118 ● Oxígeno activo
- 119 ● Cepillo de juntas
- 120 ● Escoba aspiradora sin cable
- 121 ● Fregonas o mochos
- 123 ● **LIMPIEZA Y ORGANIZACIÓN DIARIA**
- 123 ● **AGRADECIMIENTOS**



INTRODUCCIÓN

Hola, gente bonita...

¿Quieres hacer de tu casa un hogar limpio y acogedor de la mano de una profesional de la limpieza como yo?

¿No sabes cómo limpiar o qué usar para limpiar cierta superficie?

¿Te abruma la inmensa cantidad de productos y marcas que puedes encontrar en los supermercados y no sabes cuál escoger?

¡Yo te ayudo!

Dicen que «cada maestrillo tiene su librillo» y este es el mío:

TODOLIMPIO.

Después de dieciocho años dedicándome a la limpieza doméstica, probando mezclas, encontrándome con infinidad de tejidos y superficies diferentes, he conseguido tener mis **básicos** que podemos usar para el 95% de las tareas de casa.

La mayoría de ellos los tienes explicados en vídeos en mis redes sociales, pero ahora te los enseño todos juntos y ordenados.

Además, he añadido alguna novedad que seguro que te gusta.

En estas páginas, encontrarás todos mis preparados, truquis y recetas recopilados para que puedas hacerlos tú en casa de una manera superfácil; conseguirás una limpieza eficaz y económica de una manera diferente.

En cada receta te enseño qué ingredientes necesitas, cómo debes mezclarlos y cómo y dónde usarlos. También encontrarás cómo utilizo yo productos como el percarbonato o el limón que son de mis favoritos.

Sabemos que cuesta mucho hacer las tareas de casa después de un día de trabajo, después de cuidar a los niños, de luchar con la vida en general o, simplemente, no te gusta limpiar en casa; quiero ayudarte a que con mis preparados lo hagas de una manera rápida y efectiva. Este libro de recetas es especialmente útil para las personas que se inician en este mundillo, recién independizados o para quienes, en general, necesitan ayuda en las labores de casa.

Espero que te guste y, si consigo ayudarte, aunque sea un poquito, todo esto ha merecido la pena.

Y ya sabéis:

**LIMPIA PARA VIVIR,
PERO NO VIVAS PARA LIMPIAR.**



PREPARADOS

Lista de la compra para preparados

Estos son todos los ingredientes con los que podrás crear todos mis preparados.

Puede que parezca que son muchos productos, pero te aseguro que no son precios altos y es una muy buena inversión a largo plazo.

Con estos productos tienes ingredientes para muchísimo tiempo y te garantizo que el lineal del supermercado de productos de limpieza no lo volverás a pisar en meses.

Todas las mezclas que vas a encontrar aquí puedes prepararlas sin riesgo. Todas han sido probadas por mí y la mayoría las uso a diario. Detrás de cada una de ellas hay muchas horas de trabajo y de prueba-error.

Es importante respetar las cantidades necesarias que os indico para que sean efectivas

Por otro lado, si estás pensando en preparar tus propias mezclas, ten mucho cuidado. Busca información y asegúrate de lo que estás haciendo. No te creas todo lo que aparece en las redes sociales.

Vamos con mi lista de imprescindibles:

- Jabón potásico
- Ácido cítrico
- Alcohol de limpieza
- Alcohol de 96°
- Vinagre de limpieza
- Bicarbonato
- Percarbonato
- Agua destilada
- Agua oxigenada al 3 %
- Oxígeno activo en polvo para ropa de color
- Friegaplatos
- Jabón neutralizante de olores
- Jabón en escamas
- Detergente en polvo
- Perlitas perfumadoras
- Perfumador líquido
- Aceite esencial
- Maicena
- Sal
- Canela en rama
- Limón
- Naranja
- Hojas de laurel
- Aceite de almendras

PREPARADO Todolimpio

Mi preparado TODOLIMPIO es un limpiador multiusos desengrasante que puedes utilizar en la limpieza diaria del hogar, es genial para múltiples superficies.

Ingredientes

- 1 cda. de jabón potásico
- 100 ml de alcohol de limpieza
- 400 ml de agua

PREPARACION

- Calentar el agua o bien en el microondas o en un cazo al fuego.
- Disolver la cucharadita de jabón.
- A continuación, añadir el alcohol.
- Por último, ponemos la mezcla en un tarro atomizador.

Otra opción para prepararlo es utilizando una pastilla de jabón de la ropa:

- En 400 mililitros de agua caliente introducimos la pastilla de jabón durante 3 segundos y la retiramos. Añadimos entonces los 100 mililitros de alcohol de limpieza.